

Programm 2025

2. Semester ° Februar bis Juli 2025



Gut zu wissen

 **Fotos:** Bei Veranstaltungen des EKIZ Silz werden Fotos gemacht. Bitte beim Referenten Bescheid geben, wenn eine Veröffentlichung der Bilder (z. B. auf Facebook) nicht gewünscht ist.

 **Kurskosten:** Bitte um Überweisung laut Rechnungslegung nach Online-Anmeldung unter Angabe des Verwendungszwecks.

Bank-Konto

IBAN: AT37 3631 6000 0042 5686

BIC: RZTIAT22316 Raika Silz

 Markierte Kurse bitte vor Ort bezahlen.

 **Anmeldung erforderlich:**
online unter ekiz-silz.info

Kontakt

EKIZ Silz, Schulstraße 4, 6424 Silz

Telefon +43 664 54 355 77

hallo@ekiz-silz.info | ekiz-silz.info

Einladung

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

des Eltern-Kind-Zentrums Silz

Fr, **12.09.25**, 19.30 Uhr

Alle sind herzlich eingeladen!



Hallo aus dem EKIZ Silz!

Mit der Vorfreude auf die kommenden Monate starten wir voller Energie ins Frühjahr-Semester 2025! Auch diesmal gibt es ein buntes Programm für Kinder und Familien – eine Mischung aus beliebten Klassikern und spannenden neuen Angeboten.

Anmelden – einfach und bequem

Unsere digitale Anmeldung unter ekiz-silz.info bleibt auch in diesem Semester der schnelle und unkomplizierte Weg, um dabei zu sein. Hier ist das gesamte Kursangebot auf einen Blick zu finden, und die Anmeldungen erfolgen ganz bequem online. Wer lieber blättert, kann natürlich auch weiterhin unser Programmheft in gedruckter Form nutzen.

Gemeinsam erleben und wachsen

Das Eltern-Kind-Zentrum ist ein Ort, an dem Groß und Klein zusammenkommen, um Zeit miteinander zu verbringen, Neues auszuprobieren und schöne Erinnerungen zu schaffen. Ob kreative Kurse, Spielgruppen oder Treffen zum Austausch – es ist für jede Familie etwas dabei.

Das EKIZ-Team freut sich auf eine fröhliche, ereignisreiche Zeit mit vielen gemeinsamen Momenten und Begegnungen.

Herzliche Grüße
Euer EKIZ-Team Silz





ffene Treffpunkte



Zsuzsana Erdei



Karin Jelinek



Isabell Neuner

Neue
Zeiten

Babytreff für Mamas/Eltern mit Babys bis 1,5 Jahre
Jeden Donnerstag ab 20.02.25 von 09.00–11.30 Uhr
außer Ferien + Feiertage, Leitung: Zsuzsana Erdei

Offener Treffpunkt für Kinder von 0 bis 5 Jahren mit Begleitperson
Jeden Mittwoch ab 19.02.25 von 09.00–11.30 Uhr
außer Ferien + Feiertage, Leitung: Karin Jelinek

Jeden Montag ab 03.03.25 von 14.30–16.30 Uhr
außer Ferien + Feiertage, Leitung: Isabell Neuner

Die Eltern-Kind-Treffs sind ein Ort der Begegnung und des
Austausches für Eltern und Kinder und sind ohne Anmeldung frei zugänglich.
Treffpunkt-Kosten: für Jause € 2,-/für Mitglieder kostenlos



best of 10ten Flohmarkt

Die besten
10 Schätze
aus jedem
Kinderzimmer!



Samstag, 10–12 Uhr
29.03.25
Jugendheim Silz

Warum mitmachen?

- Weniger ist mehr: Keine Kisten schleppen, nur die besten Teile anbieten!
- Nachhaltig: Gib gut erhaltenen Dingen eine zweite Chance.
- Einfach: Bring mit, was du loswerden willst oder finde selbst neue Schätze!

So funktioniert's:

Jede Familie bringt ihre **10 besten Dinge** mit, die sie nicht mehr braucht – ob Spielsachen, Kleidung oder Bücher. Keine Wühltische, nur echte Highlights!

Lust mitzumachen?

Melde dich bis Montag, 24.03.25 an:
Telefon 0664 75048968, Claudia Hirn-Gratl

HURRA!
Der Kasperl kommt!

Sonntag, 16.02.25



• Silzler Familien-Schirennen
Startbahn Kühntai –
Infos 0664 6272254
Anmeldung erforderlich!

Sonntag, 02.03.25



• Kuchenverkauf zugunsten
der Erstkommunionkinder
Jugendheim Silz

• Tanzworkshop für
Mittelschüler:innen
kleiner Gemeindesaal Silz
Infos 0650 8220525



Sonntag, 09.03.25



• Suppen-Essen zugunsten
der Aktion Familienfasttag
Jugendheim Silz

Freitag, 25.04.25



• Instrumentenvorstellung
Jugendblasorchester Silz
Jugendheim Silz

Veranstungstipps

Kasperltheater „LeLui“ mit dem
Stück „Kasperl und der Osterhase“

Sa, **19.04.25,**

Zwei Vorstellungen mit Beginn um
15.00 und 16.00 Uhr,
Jugendheim Silz

Ohne Anmeldung. Eintritt freiwillige Spenden!





Familien Café



save
the date

Donnerstag, 14–17 Uhr
01. Mai 25

Jugendheim Silz

Treffpunkt
für die ganze
Familie!



Zwergentreff



für Kinder von 3 bis 6 Jahren
mit erwachsener Begleitperson

- C+C Scheiring's Bio Hof
Sa, 26.04.25, 14.30 Uhr
Johann-Schöpf-Straße 20
Mit Anmeldung | € 7,- pro Familie
- Feuerwehrhalle Silz
Fr, 16.05.25, 14.30 bis 16.00 Uhr
Ohne Anmeldung
- Themenweg „Vom Korn zum Brot“
zur Silzer Mühe mit Brotbacken
Fr, 06.06.25
Treffpunkt 14.00 Uhr Wasserfall Silz
Mit Anmeldung | € 7,- pro Familie

Aus organisatorischen Gründen bitten wir
um Anmeldung unter ekiz-silz.info für die
Zwergentreffs „Bauernhof“ und „Mühle“.



Spielend ins Reich der Musik

Eltern-Kind-Gruppe für Kinder zwischen
18 und 36 Monaten mit Begleitperson

In der Gruppe machen wir viele verschiedene, gemeinsame, musikalische Erfahrungen. Beim Singen, Bewegen, Explorieren und Musizieren steht sowohl die individuelle Entwicklung der Kinder als auch die Beziehung Kind und Bezugsperson im Vordergrund.

 Mit Anmeldung |  Klösterle Silz |  → EKIZ

Leitung: Musikpädagogin Christian Nagele, **Uhrzeit:** 15.30–16.30 Uhr
Kurs 1 ab Di, 11.03.25, 5 Einheiten, **Kosten:** € 40,-/Mitgliedspreis € 35,-
Kurs 2 ab Di, 29.04.25, 6 Einheiten, **Kosten:** € 48,-/Mitgliedspreis € 42,-



Kreatives Musiktheater



für Kinder von 8 bis 14 Jahren

Wir erarbeiten in der Gruppe ein kleines Musiktheaterstück, das wir am Ende des Kurses aufführen werden. Im Zentrum des Kurses steht die Freude am gemeinsamen Theaterspielen, Kreativsein, Bewegen und Musikmachen.

 Mit Anmeldung |  Klösterle Silz |  → EKIZ

Leitung: Musikpädagogin Christian Nagele
10 Einheiten, ab Di, 11.03.25, **Uhrzeit:** 17.00–18.00 Uhr
Kosten: € 80,-/Mitgliedspreis € 70,-



English playgroup

für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Songs, rhymes, games, stories and lots of fun! Spielerisch mit der englischen Sprache vertraut werden, erste Begriffe (Formen, Farben, Zahlen, Tiere, Körper, Kleidung, ...) lernen und gemeinsam mit Native Speaker Nara den Umgang mit der englischen Sprache vertiefen.

 Mit Anmeldung |  Jugendheim Silz |  → EKIZ

Leitung: Native Speaker Nara DEA
7 Einheiten, ab Fr, 07.03.25
Uhrzeit: 15.00–16.00 Uhr
Kosten: € 60,-/Mitgliedspreis € 50,-



Kurstag
Montag



Let's go! English with Veronique

für Volksschulkinder

In diesem interaktiven Englischkurs entdecken wir gemeinsam die englische Sprache – ganz spielerisch und mit jeder Menge Spaß. Unter der Anleitung von Veronique Santeler, einer erfahrenen Native Speakerin, werden die Kinder in eine bunte Welt voller Spiele, Geschichten und Lieder entführt. Sie lernen, sich in einfachen englischen Sätzen auszudrücken, erweitern ihren Wortschatz und entwickeln ein Gefühl für die englische Sprache. Let's go!

 Mit Anmeldung |  Jugendheim Silz |  → EKIZ

Leitung: Native Speaker Veronique Santeler
7 Einheiten, ab Mo, 17.02.25
Uhrzeit: 16.30–17.30 Uhr
Kosten: € 60,-/Mitgliedspreis € 50,-



EINLADUNG ZUM



Durch das Jahr
Faschingszeit



Wir
freuen
uns auf
euch!



Schleifeisen- Fasching

Eintritt
frei

So, **09.02.25**

ab **13.30 Uhr**,
Eisarena Silz



Kinderfasching mit toller Musik.
Für Speis und Trank ist gesorgt.
Zur Sicherheit der Kinder: Helmpflicht!

Fasching im offenen Treffpunkt

Mi, **26.02.25** + Do, **27.02.25** + Mo, **03.03.25**

Im Rahmen der offenen Treffpunkte gibt es eine kleine
Faschingsfeier für die Kleinsten. Ohne Anmeldung.

Faschingsdienstag in Silz

Di, **04.03.25** ab **14.00 Uhr**, Josef-Tiefenthaler-Platz

Lustiges Kinderprogramm
mit dem EKIZ-Team
(nur bei Schönwetter)



Ostern



Palmlatten binden

für Kinder mit erwachsener Begleitperson

Wir treffen uns bei der Silzer Mühle, um gemeinsam Palmbüsche oder Palmlatten zu binden. Dort können unter Mithilfe vom Mühlenteam auch die eigenen Palmbrezeln gebacken werden.

Materialien werden zur Verfügung gestellt, Stecken sind (falls gewünscht), selbst mitzubringen.

Bitte beachten: Nur für EKIZ Mitgliedsfamilien!

**EKIZ Silz
Mitglieder
Event**

Mit Anmeldung | Mühle Silz | bar

Termin: Sa, 12.04.25

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Kosten: € 15,-/Kind inkl. Kosten für Naturmaterialien und Backen (5 Stk. Brezel/Kind)

Frühling



Frühlingskräuter für Gesundheit + Wohlbefinden Kräuterwanderung und Workshop für Erwachsene

Gemeinsam mit Elke König begeben wir uns auf eine Kräuter-Wanderung und sammeln, Pflanzen, die unser Wohlbefinden stärken können. Nach der Wanderung geht es ans Verarbeiten: In einem Workshop verwandeln wir die gesammelten Kräuter in wertvolle Produkte. Alles, was wir herstellen, kann selbstverständlich mit nach Hause genommen werden.

Ob Anfänger oder Kräuterliebhaber – dieser Kurs ist für alle, die die Natur lieben und ihre Schätze kennenlernen möchten.

Mit Anmeldung | Schießstand Silz | → EKIZ

Leitung: Kräuterexpertin Elke König

Termin: Mi, 14.05.25

Uhrzeit: 14.00–17.00 Uhr

Kosten: € 25,-/Mitgliedspreis € 20,- inkl. Materialkosten



Hinweis zu den Bewegungs- kursen

Wir bitten um Verständnis, dass es in diesem Semester aufgrund von Umbauarbeiten zu kurzfristigen Saalsperren kommen kann – die Kursleitung wird über allfällige Absagen oder Verschiebungen informieren.



Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind-Gruppe für Kinder von 2 bis 4 Jahren
mit Begleitperson

Die Vermittlung von Freude an der Bewegung und die Schulung der motorischen Fähigkeiten kann nicht früh genug beginnen: Der Turnsaal wird zu einem breiten Erfahrungs- und Spielraum, den es zu erobern gilt. An der sicheren Hand von Mama oder Papa fällt es auch ein wenig leichter, sich auf die faszinierenden Abenteuer einzulassen.

Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken.

 Mit Anmeldung |  Turnsaal, MS Silz |  → EKIZ

Leitung: Nicole Neurauter BEd + Tanja Kutmon

7 Einheiten, ab Mi, 19.02.25

Uhrzeit: 14.30–15.30 Uhr

Kosten: € 60,-/Mitgliedspreis € 50,-



Kinderturnen

für Kinder von 4 bis 8 Jahren

Kinder brauchen Bewegung, damit sie sich gesund entwickeln und wohlfühlen können. In keinem anderen Lebensalter spielt Bewegung eine so entscheidende Rolle.

In unseren Einheiten wird spielerisch die Freude an Bewegung, am Rennen, Balancieren, Klettern, Hüpfen und Toben gefördert und geschult.

 Mit Anm. |  Turnsaal, MS Silz |  → EKIZ

Leitung: Lisa Randolf BEd

7 Einheiten, ab Mi, 19.02.25

Uhrzeit: 14.30–16.00 Uhr

Kosten: € 60,-/Mitgliedspreis € 50,-





ZUMBA® Kids

für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Bei voller Lautstärke mit seinen Freunden abrocken! Altersgemäße Musik und coole Bewegungsabläufe heizen den Kids auf der Tanzfläche ein. Dabei werden Koordination, Rhythmik, Ausdauer, Gleichgewicht und Raumgefühl geschult sowie die Muskeln gekräftigt.

Improvisationen und Spiele fördern die Kreativität und soziale Kompetenz. Beim 7. Mal gibt's eine kleine Aufführung für die Mamas.

🛒 Mit Anmeldung | 📍 Turnsaal, MS Silz | 📄 → EKIZ

Leitung: ZIN Doris Nawratil, Groupfitness-Trainerin, Zumbainstruktorin
7 Einheiten, ab Di, 11.03.25

Uhrzeit: 15.30–16.30 Uhr

Kosten: € 60,-/Mitgliedspreis € 50,-



Line Dance

NEU!

Workshop für Kinder ab 8 Jahren

Line Dance macht Spaß, fördert die Koordination und ist ein tolles Gemeinschaftserlebnis! In diesem Workshop lernen Kinder coole Tanzschritte zu mitreißender Musik in einer lockeren, fröhlichen Atmosphäre.

Ob einfache Moves oder erste Choreografien, wir bewegen uns gemeinsam in der Gruppe und fördern Rhythmusgefühl und Teamgeist. Am Ende des Workshops präsentieren die Kinder ihre eigenen Line Dance-Schritte.

🛒 Mit Anmeldung | 📍 Jugendheim Silz | 📄 → EKIZ

Leitung: Sissi Hillgarter, Line Dance Gruppe Silz

Termin: Sa, 08.03.25, **Uhrzeit:** 09.30–11.30 Uhr

Kosten: € 5,- (Schnupperkosten)

Mitzubringen: Trinkflasche, Turnschuhe, bequeme Kleidung



"Glaub an dich!" Du bist stärker, als du denkst.

„Kids Mutmacher-Workshop“ für Kinder ab 6 Jahren
in Begleitung eines erwachsenen Lieblingsmenschen

Werde auch du zum Helden deiner Gedanken. Die Kinder lernen wirkungsvolle Methoden, um sich innerlich zu stärken und ein positives Selbstbild zu entwickeln. Durch liebevolle Unterstützung lernen auch die Eltern, ihre Kinder zu motivieren, ihre Ängste zu verstehen, akzeptieren und letztendlich zu überwinden.

Dies stärkt das Selbstvertrauen und bereitet die Kinder darauf vor, mutig und selbstbewusst durchs Leben zu gehen.

 Mit Anmeldung |  Jugendheim Silz |  → EKIZ

Leitung: Julia Gstrein, Dipl. Mentaltrainerin

Termin: Di, 27.05.25, **Uhrzeit:** 14.00–16.00 Uhr

Kosten: Erwachsener + Kind € 50,-/+ € 20,- für weiteres Geschwisterkind
inkl. Bastelmaterial und Handout

Klangvolle Nachmittage

für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitperson

Klangschalen-Spiele fördern spielerisch die seelische und geistige Stärke von Kindern. Denn Klänge und Töne dringen sanft in die Innenwelt der Kinder vor und erzeugen eine harmonische Balance zur Außenwelt.

So sensibilisieren Klanginstrumente einerseits den Hörsinn und stärken andererseits das Vertrauen in sich selbst und andere.

 Mit Anmeldung |  Jugendheim Silz |  → EKIZ

Leitung: Dipl. Päd. Silvia Walder

3 Einheiten, Mi, 19.02.25, 26.02.25, 05.03.25

Uhrzeit: 17.00–18.00 Uhr

Kosten: € 25,-/Mitgliedspreis € 20,-



NEU!

Erste Hilfe bei Haushaltsunfällen

„Sicher handeln, wenn es drauf ankommt!“
Workshop für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Kinder lernen auf einfache und verständliche Weise, was bei typischen Haushaltsunfällen zu tun ist. Sie erhalten kindgerechte Einblicke in die menschliche Anatomie und erfahren, welche Körperteile bei Haushaltsunfällen oft betroffen sind. Die Kinder üben spielerisch anhand haushaltsnaher Unfallszenarien.

So können sie sich besser vorstellen, wie Unfälle zu Hause passieren können und wie sie in solchen Situationen handeln sollten.

🛒 Mit Anmeldung | 📍 Jugendheim Silz | 📄 → EKIZ

Leitung: DGKP Theresa Post und DGKK Stephanie Huber
2 Einheiten, Di, 06.05.25, 13.05.25
Uhrzeit: 15.00–16.30 Uhr
Kosten: € 15,-/Mitgliedspreis € 10,-



Schauspieler gesucht!

Wir suchen gemeinsam mit dem Theaterverein Silz Kinder, die Lust auf Theater haben...
Aufführungstermine und Probezeiten werden in der Gruppe vereinbart

Weitere Infos:
Mag. Brigitte Mayrhofer-Walser
+43 660 3911197





Wald-Nachmittage

WALDENTDECKER

ab 3 Jahren ohne Begleitperson

SPURENSUCHER

für Volksschulkinder ohne Begleitperson



Mitzunehmen: Jause, wetterfeste Kleidung.

Die Treffen finden bei jeder Witterung statt. Manchmal ist es sinnvoll, kurzfristig örtlich auszuweichen (etwa bei Hochwasser am Inn), wir informieren euch darüber telefonisch.

 Mit Anmeldung |  Silzer Eilet |  → EKIZ

Leitung: Alexandra Heinz + Pamela Neurauter

Uhrzeit: je 15.00–17.30 Uhr

Waldentdecker: Mi, 07.05.25

Spurensucher: Do, 15.05.25

Kosten: pro Termin € 14,-/Mitgliedspreis € 12,-



Der richtige "Flow"

NEU!

Ein Tag voller Action + Teamgeist für Teens von 12–15 Jahren

Du hast Lust auf Abenteuer und willst mal so richtig abschalten – weg von Handy und Bildschirm? Gemeinsam meistern wir coole Challenges: Ob spannende Schatzsuche, knifflige Geschicklichkeitsübungen oder der Bau eines eigenen Lagers – hier ist Teamwork gefragt! Inspiriert von der Erlebnispädagogik, stellen wir spielerische und natur-sportliche Aktivitäten in den Mittelpunkt, die nicht nur Spaß machen, sondern auch den Teamgeist stärken. Ziel ist es, den „Flow“ zu erleben: Das völlige Eintauchen in den Moment – und das alles draußen in der Natur, weit weg von der digitalen Welt. Zum Abschluss gibt's dann ein chilliges Grillen, bei dem wir den Tag zusammen feiern.

 Mit Anmeldung |  Sportplatz Silz, Pirchet |  → EKIZ

Leitung: Manuel Schatz, BEd, Dipl. Erlebnispädagoge

Termin: Sa, 31.05.25, **Anmeldung bis 10.05.25**

Uhrzeit: 10.00–18.00 Uhr

Kosten: € 25,-/Mitgliedspreis € 19,-





Kreativ mit Holz

NEU!

„Bau dein eigenes Vogelhäuschen“
Workshop für Kinder von 7 bis 12 Jahren

In diesem Workshop bauen die Kinder ihr eigenes Vogelhäuschen – inklusive Sägen, Hämmern und Schleifen! Spielerisch und sicher lernen sie den Umgang mit Werkzeugen und entdecken die Freude am Werkstoff Holz. Am Ende nehmen sie ihr individuelles Vogelhäuschen stolz mit nach Hause.

Dauer: 3 Stunden. Alle Materialien und Werkzeuge werden gestellt. Bitte alte Kleidung und Trinkflasche mitbringen!

🛒 Mit Anmeldung | 📍 Jugendheim Silz | 📠 → EKIZ

Leitung: David Eiterer, Zimmerer und Ausbildung zum Diplom-Sozialbetreuer für Kinder und Jugendliche

Termin wird bekanntgegeben.



NAWL wär's?

Workshop für Kinder von 5 bis 8 Jahren
mit oder ohne Begleitperson

Die Welt der Naturwissenschaften ist faszinierend und überraschend zugleich. Kinder sollten die Chance haben diese Wissenschaften kennenzulernen, allerdings nicht durch trockene Formeln und Gleichungen, sondern durch spannende Experimente einfach erklärt.

Freut euch auf spannende Nachmittage voller Experimente aus den Bereichen Chemie, Biologie und Physik. Gemeinsam lassen wir es krachen, überschäumen, explodieren, sehen uns das Leben durch ein Mikroskop an, lassen Samen wachsen und tauchen ein in die Welt von Schall und Licht.



🛒 Mit Anmeldung | 📍 Volksschule Silz | 📠 → EKIZ

Leitung: Mag. rer. nat. Nicole Mair
5 Einheiten, ab Do, 03.04.25
Gruppe 1: 15.00–16.00 Uhr
Gruppe 2: 16.00–17.00 Uhr
Kosten: € 55,- /Mitgliedspreis € 45,-





Tragetuch- und Stillkissenverleih: Infos bei Verena



mit Verena Kocher, DGKP, Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Telefon 0699 17228433

Babymassage

ideal für Babys ab ca. 6 Wochen bis 5 Monate

In angenehmer Atmosphäre in kleinen Gruppen lernt ihr eure Babys mit einer wohltuenden ganzheitlichen Massage zu verwöhnen.

Die liebevollen Berührungen wirken beruhigend und fördern die Bindung zu eurem kleinen Schatz. Regelmäßiges Massieren beugt Koliken vor und regt den Stoffwechsel an.



🛒 Mit Anmeldung | 📍 Jugendheim Sitz | 📄 → EKIZ

Leitung: Verena Kocher, DGKP, Still- und Laktationsberaterin IBCLC
4 Einheiten, ab Di, 06.05.25
Uhrzeit: 09.00-10.30 Uhr
Kosten: € 60,-/Mitgliedspreis € 50,-

NEU!
Babywellness Pur:
exklusive Babymassage-Zeit bei euch zu Hause.
Infos 0699 17228433,
Verena Kocher

Alles rund um die Babypflege

Infoabend für werdende und frischgebackene Eltern

Wie oft muss ich mein Baby eigentlich baden? Wie pflege ich die Haut meines Babys richtig? Was hilft beim ersten Schnupfen?
Alles Wissenswerte rund ums Baby sowie hilfreiche Tipps und Tricks für den Alltag.



🛒 Mit Anmeldung | 📍 Jugendheim Sitz | 📄 → EKIZ

Leitung: Verena Kocher DGKP, Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Termin: Mi, 14.05.25
Uhrzeit: 19.00-21.00 Uhr
Kosten: € 20,-/Mitgliedspreis € 15,-





Beikost - Liebe geht durch den Magen

Mit Beginn der Beikostzeit ist man oft verunsichert. Wann ist der richtige Zeitpunkt? Welche Lebensmittel eignen sich am besten? Muss es immer Brei sein?

Bei der Beikosteinführung geht es nicht nur um Nährstoffe und Kalorien, sondern auch um wertvolle motorische, sinnliche und soziale Erfahrungen. Im Vordergrund stehen Freude und Lust am gemeinsamen Essen!

In diesem Workshop erfahrt ihr, wie ihr die Essgewohnheiten eures Babys von Anfang an positiv beeinflussen könnt – basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zur babyfreundlichen Beikosteinführung.

 Mit Anmeldung |  Jugendheim Silz |  → EKIZ

Leitung: Verena Kocher DGKP, Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Termine: Fr, 14.03.25, 14.00–16.00 Uhr
Di, 10.06.25, 09.00–11.00 Uhr

Kosten: pro Kurs € 20,- / Mitgliedspreis € 15,-



Stillvorbereitung in der Schwangerschaft

Stillen ist mehr als nur Nahrung!

Hol dir schon in der Schwangerschaft wertvolle Infos für einen entspannten Stillstart und einen gelungenen Einstieg in diesen besonderen Lebensabschnitt.

Beim Info-Abend räumen wir mit Ammenmärchen auf und ersetzen sie durch fundiertes Fachwissen. Wir besprechen alles Wichtige rund ums Stillen, Muttermilch und die ersten Tage mit deinem Baby.

 Mit Anmeldung |  Jugendheim Silz |  → EKIZ

Leitung: Verena Kocher DGKP, Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Termine: Mi, 02.04.25, 02.07.25
Uhrzeit: jeweils 18.00–20.00 Uhr

Kosten: pro Termin € 35,- / Paare € 50,-



Lernen begleiten

Ein bunter Werkzeugkasten für Daheim

In diesem Workshop erhältst du wertvolle Tipps und Tricks um deine Kinder im Volksschulalter beim Lernen und den Hausübungen daheim zu unterstützen. Theorie und Praxis werden verknüpft und du kannst lernen, wie du eine förderliche Lernumgebung schaffst, die Motivation deiner Kinder steigert und erfolgreiches Lernen begleitet. Gefüllt mit tollen Ideen, Impulsen und Materialien ist dein Werkzeugkoffer ohne viel Aufwand sofort im Alltag einsetzbar.
Zielgruppe: Eltern von Kindern im Volksschulalter

Mit Anmeldung | Jugendheim Silz | → EKIZ

Leitung: Maria Schöpf, Logopädin, Kinderkrippenpädagogin, Lern- und Gedächtniscoachin
Termine: Sa, 22.02.25, 24.05.25, **Uhrzeit:** 08.30-12.30 Uhr
Kosten: pro Termin € 30,-/Mitgliedsp. € 20,-; inkl. Material + Snacks



KI im Alltag

Wie künstliche Intelligenz unser Leben leichter macht
Wissen für Alltagsheld:innen: Inspiration, Diskussion + praktische Tipps

Künstliche Intelligenz erobert unseren Alltag – vom Haushalt über die Organisation des Familienlebens bis hin zum schnellen Hausübungs-Check. Doch was bedeutet das für Kinder und Eltern? Welche Chancen eröffnen sich, und welche Risiken müssen wir im Blick behalten?

Sei dabei bei unserem Wissensabend mit Einblicken zu Möglichkeiten, Grenzen und dem verantwortungsvollen Umgang mit KI im Alltag.

Mit Anmeldung | Mittelschule Silz | → EKIZ

Leitung: Verena Bellony, MA Produkt- & Qualitätsmanagement mit Schwerpunkt Digitalisierung im Alpenresort Schwarz
Termin: Di, 25.03.25, **Uhrzeit:** 19.00 Uhr
Kosten: € 15,-/Mitgliedspreis € 10,-



Pubertät Den Selbstwert von Jugendlichen stärken Kostenloser Vortragsabend

Die Pubertät birgt viele Herausforderungen für Jugendliche, aber auch für deren Eltern und das gesamte Familiengefüge. Ein schwacher Selbstwert kann Auslöser für zahlreiche Schwierigkeiten bis hin zu Krankheitsbildern sein.

- Was Eltern über Selbstwert wissen können.
- Welche Grundvoraussetzungen braucht es, damit Eltern eine Stütze sein dürfen.
- Wie kann Stärkung für Jugendliche zu Hause konkret aussehen?

Mit freundlicher Unterstützung des Katholischen Bildungswerkes Tirol

 Mit Anmeldung |  Mittelschule Silz | kostenloser Vortragsabend

Leitung: Sanela Meskic, Dipl. Elementarpädagogin und Gesundheitspädagogin

Termin: Di, 29.04.25

Uhrzeit: 19.30 Uhr



Elternbildung 



Adamgasse 4/4.St
6020 Innsbruck

www.gesundinsleben.at

Familienbegleitung

für werdende Eltern und Familien mit
Kindern von 0-3 Jahren

Wir helfen kostenlos, tirolweit und unbürokratisch, wenn...

- ...in der Schwangerschaft unerwartete Veränderungen und Stress auftreten.
- ... wenig Unterstützung von Partner:in oder familiären Umfeld da ist.
- ...das Kind mehr Aufmerksamkeit braucht, als sie geben können.
- ... finanzielle oder soziale Schwierigkeiten auftreten.
- ...sie sich psychisch belastet, erschöpft und ausgelaugt fühlen.
- ...wenn sie Hilfe benötigen.



+43(0)664/604 6630 480



"Alte Muster lösen und in die eigene Kraft kommen"

Expertinnen-Talk mit Mag. Maria-Luise Haller

Jeder Mensch trägt die Fähigkeit zur Veränderung und zum persönlichen Wachstum in sich.

Befreie dich von alten Mustern und entdecke deine wahre innere Stärke! In diesem Vortrag erfährst du, wie du alte Glaubenssätze hinter dir lässt und mit neuer Klarheit und Selbstvertrauen deinen eigenen Weg gehen kannst.

Weitere Infos: www.imherzenfrei.at

🛒 Mit Anmeldung | 📍 Jugendheim Silz | 📞 → EKIZ

Leitung: Mag. Maria-Luise Haller, Dipl. Psychologin, Psychologische Beratung, Paar + Familienberatung, Selbsterfahrung + Supervision, Systemische Aufstellungsarbeit
Termin: Mi, 12.03.25, **Uhrzeit:** 19.30 Uhr
Kosten: € 20,-/Mitgliedspreis € 15,-



Keine Zeit, aber gut gestylt - dein Style im MamaAlltag

Allgemeine Tipps und Tricks der Stil- und Typberatung

In diesem Workshop lernst du, dich in der Modewelt sicher zu bewegen und deinen individuellen Stil zu finden. Wir klären, welche Schnitte, Farben und Trends wirklich zu dir passen, damit Fehlkäufe der Vergangenheit angehören. Zudem bekommst du Tipps zum Aufbau einer vielseitigen Grundgarderobe. Bring gerne Kleidungsstücke mit, bei denen du unsicher bist – gemeinsam finden wir Styling-Ideen und Kombinationsmöglichkeiten! Jetzt anmelden und deinen Stil neu entdecken!

🛒 Mit Anmeldung | 📍 Jugendheim Silz | 📞 → EKIZ

Leitung: Mag. (FH) Sabine Guem
Termin: Mi, 09.04.25
Uhrzeit: 19.30–21.00 Uhr
Kosten: € 20,-/Mitgliedspreis € 15,-





KOSTENLOSE

Eltern-Beratung

Die kostenlose Eltern-Beratung der Landes-sanitätsdirektion Tirol hilft bei allen Fragen, die junge Familien beschäftigen, wie z.B.

- Babypflege
- Fragen der medizinischen Vorsorge
- altersgemäße Ernährung und Stillen
- die motorische Entwicklung des Kindes
- Schlafprobleme
- Entwicklung Förderung Erziehung

Jeden 4. Donnerstag im Monat

Terminvergabe nach Anmeldung

Ort: EKIZ-Raum im UG Jugendheim Silz

Hebammen Petra Frischmann und Sabine Grüner
Anmeldung 0699 11970134

BABYSITTER-BÖRSE

Kinoabend mit FreundInnen? Restaurantbesuch mit dem Partner?
Elternbildungsveranstaltung? Yoga?
Klingt toll, aber leider ist kein Babysitter zu finden ...

Eine Betreuung für die Kinder außerhalb der institutionellen Formen zu finden, kann sich zu einer aufwendigen Angelegenheit entwickeln. Und wenn die Oma auch keine Zeit hat, wird es schwierig.

Gerne würden wir als EKIZ Silz wieder eine funktionierende Babysitterbörse aufbauen. Wir suchen daher engagierte, motivierte, liebevolle und verantwortungsbewusste Menschen ab 16 Jahren mit Zeit und Freude im Umgang mit Kindern.

Du suchst nach einem Babysitter oder einem Babysitterjob?
BabysitterInnen aller Altersstufen ab 16 Jahren als auch Eltern, die die Babysitterbörse in Anspruch nehmen wollen, sind herzlich eingeladen, sich bei uns zu melden.

Alle Infos bei Aline Kluibenschädl, 0650 6140000.

Wir danken unseren Sponsoren:



Gemeinde **SILZ** 


Raiffeisenbank
Silz-Haiming und Umgebung 

JS`GSCHÄFTLE

Papier, Büro, Schreibwaren
Tabak und Pyroartikel

 **Grafikpanda**

Wir sagen
Danke!

Allen, die mit ihren
Ideen & ihrer
Zeit unsere Arbeit
unterstützen



EKIZ Serviceangebot

- **Party-Equipment-Verleih:** Kids-Biergarnituren, Luftballon-Aufblasmaschine, Buttonmaschine, XL-Malwände, Monster-Zielwurfwände, uvm.
Leihgebühr: € 20,- Kontakt: Claudia Hirn-Gratl, 0664 75048968.
- **Tragetücher- und Stillkissenverleih:** Kautio € 50,- und € 3,- Wochengebühr.
Kontakt: Verena Kocher, DGKP, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, 0699 17228433
- **Für MitbürgerInnen mit türkischer Muttersprache:**
Infos und Unterstützung bei allen Belangen des alltäglichen Lebens wie z. B. Anträge für Visa, Familienbeihilfe, Schule ... Kontaktperson: Ezgi Ünal, 0650 4223474.

IMPRESSUM: Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Eltern-Kind-Zentrum Silz, 6424 Silz, Jugendheim, Schulstraße 4, Telefon +43 664 54 355 77, www.ekiz-silz.info, e-Mail: hallo@ekiz-silz.info. Änderungen vorbehalten.

GRAFIK: Grafikpanda.at

FOTOS: AdobeStock, EKIZ Silz, Pexels (A. Darmel, Cottonbro, Kindelmedia, Ksenia Chernaya, Mastercowley, Pavel Danilyuk, Thirdman, Vanessa Loring), Pixabay, Unsplash (Allen Taylor), Zumba Fitness LCC.



ekiz silz
eltern-kind-zentrum

mitglied werden

So geht's:
Online registrieren,
Mitgliedschaft buchen,
Mitgliedsbeitrag
überweisen

Unterstützt unsere Arbeit als Mitglied im
Verein Eltern-Kind-Zentrum Silz.

Kein Muss, aber jede Menge Vorteile:

- Ermäßigte Kursbeiträge
- Bevorzugung von Mitgliedern auf Wartelisten
- Kostenlose Jause im Offenen Treffpunkt
- Exklusiv-Events Mitgliedspreis des EKIZ Silz
- Mitgliedstarif in den anderen EKIZEN in Tirol

Mitgliedschaft pro Familie und Vereinsjahr € 25,-
Vereinsjahr: September bis Ende Juni

Bankverbindung: IBAN: AT37 3631 6000 0042 5686
BIC: RZTIAT22316, Raika Silz



scan
← me

oder Link auf
ekiz-silz.info



Du hast Lust,
bei uns im Team zu sein?
Wir freuen uns auf dich!

Wir freuen uns auch immer über Anregungen, Tipps und Ideen zum Programm. Vielleicht hast auch du eine Leidenschaft, eine Profession oder ein Herzensthema, das du gerne in einem Workshop oder einem Kurs für Kinder und/oder Erwachsene weitergeben möchtest? Dann melde dich bei uns!

Stand Jänner 2025

Team

Obfrau	Claudia Hirn-Gratl
Obfrau-Stv.	Evelyn Zoller
Kassierer	Martina Mareiler
Kassierer-Stv.	Franziska Neurauber
Schriftführerin	Birgit Schöpf
Beiräte	Theresa Dablander
	Martina Egg
	Anita Grameiser
	Stephanie Huber
	Aline Kluibenschädl
	Sandra Leitner
	Maria Schöpf
	Marion Wilhelm
Ehrenmitglied	Brunhilde Walser

DATENSCHUTZ:

Der Schutz eurer persönlichen Daten und eurer Privatsphäre sind uns ein großes Anliegen. Die personenbezogenen Daten verwenden wir ausschließlich, um euch über unsere Kurse

und Veranstaltungen zu informieren und um diese abzuwickeln. Alle Daten behandeln wir vertraulich gemäß den Richtlinien der DSGVO. Die Einwilligung zur Verarbeitung eurer Daten könnt ihr jederzeit durch ein Email an hallo@ekiz-silz.info widerrufen.



www.ekiz-silz.info

EKIZ Silz, Schulstraße 4, 6424 Silz

Telefon +43 664 54 355 77

hallo@ekiz-silz.info

Programmänderungen vorbehalten. Aktuelle Infos ekiz-silz.info