

Programm 2025/26

1. Semester ° September 2025 bis Februar 2026



Bild:
Sofie, 8 Jahre

Gut zu wissen

 **Fotos:** Bei Veranstaltungen des EKIZ Silz werden Fotos gemacht. Bitte beim Referenten Bescheid geben, wenn eine Veröffentlichung (z. B. auf Facebook) nicht gewünscht ist.

 **Kurskosten:** Bitte um Überweisung laut Rechnungslegung nach Online-Anmeldung unter Angabe des Verwendungszwecks.

✗ **Wichtig:** Die Anmeldung zu unseren Kursangeboten ist verbindlich! Die Teilnahme an einer Veranstaltung kann bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos und ohne Angabe von Gründen storniert werden. Stornierungen werden nur schriftlich unter hallo@ekiz-silz.info oder über das Kontaktformular auf der Website angenommen. Im Fall einer berechtigten Stornierung werden bereits bezahlte Kurse auf das Kundenkonto gutgeschrieben. Aus organisatorischen Gründen ist uns eine Rücküberweisung leider nicht möglich.

ACHTUNG: Die „Abmeldung“, welche selbstständig online beim Kurs durchgeführt werden kann, gilt nicht als Stornierung!

An Feiertagen, schulfreien Tagen und Ferien finden Kurse prinzipiell nicht statt. Die Leitung des Kurses kann jedoch mit den Teilnehmer:innen eine gesonderte Regelung treffen.

 **Anmeldung erforderlich:** www.ekiz-silz.info

**Einladung zur Jahreshauptversammlung
des Eltern-Kind-Zentrums Silz**

Fr, **12.09.25**, 19.30 Uhr, Aida's Café in Silz

Alle sind herzlich eingeladen!



Hallo aus dem EKIZ Silz!

Mit dem neuen Wintersemester öffnet das EKIZ Silz wieder seine Türen für viele spannende, kreative, aktive und schöne Begegnungen. Das vorliegende Programm zeigt euch den aktuellen Stand unserer Angebote – wieder ein Mix aus altbewährten und neuen Kursen, beliebte Klassiker und absolute Highlights – wie z.B. der Vortrag von Dr. Jan-Uwe Rogge im Jänner 2026 (siehe Seite 19). Gleichzeitig entstehen während des Semesters immer wieder neue Ideen und Veranstaltungen, die in dieser Druckversion nicht zu finden sind. Damit ihr nichts verpasst, laden wir euch herzlich ein, regelmäßig auf unserer Website vorbeizuschauen oder Teil unserer WhatsApp-Community zu werden. Dort findet ihr jederzeit die neuesten Informationen und seid immer am Laufenden.

Wir freuen uns auch auf euer Feedback
bzw. eure Ideen für ein buntes Programm!

Bis bald – euer EKIZ Team!

ekiz-silz.info





ffener Treffpunkt



Zsuzsanna Erdei

für Kinder von 0 bis 5 Jahren mit Begleitperson

Jeden **Mittwoch** ab 17.09.25 von 09.00–11.30 Uhr
außer Ferien + Feiertage, Leitung: Zsuzsi Erdei

Der Eltern-Kind-Treff ist ein Ort der Begegnung und des Austausches
für Eltern und Kinder und ist ohne Anmeldung frei zugänglich.

Herzlich
Willkommen!



NEU!

EKIZ Silz als WhatsApp-Community!

Damit ihr immer top informiert seid, gibt es ab sofort
alle Neuigkeiten, Kurs-Infos und Veranstaltungshinweise
direkt aufs Handy – übersichtlich in unserer neuen
WhatsApp-Community.



Jetzt der EKIZ-Silz-WhatsApp-
Community beitreten
und immer am Laufenden bleiben!





**LANDES
JUGEND
THEATER**

Kürbis schnitzen



Do, **30.10.25**, 14 Uhr

Wendls Hof, Tiroler Straße 110

Freiwillige Spenden vor Ort

Wichtig:

- Bitte mit Begleitung kommen – es macht gemeinsam viel mehr Spaß und jede helfende Hand für den eigenen Kürbis ist wertvoll.
- Jeder bringt sein eigenes Werkzeug mit: stabile Messer zum Aufschneiden + Schnitzen, Löffel/Eislöffel etc. zum Aushöhlen. Gerne auch anderes Werkzeug wie Akkubohrer etc., das euch fürs Schnitzen nützlich erscheint.

Anmeldung erforderlich unter ekiz-silz.info

Gemeinsame Fahrt zum Landesjugendtheater

Rapunzel - das Musical

für Kinder ab 4 Jahren

So, **09.11.25** Treffpunkt Parkplatz Mittelschule Silz

Abfahrt 14.00 Uhr (Aufführung 15.00–16.40 Uhr mit Pause)

Eine liebevoll inszenierte, moderne Version des bekannten Märchens rund um das Mädchen mit dem goldenen Haar. In einem hohen Turm lebt Rapunzel, behütet oder besser gesagt, gefangen von einer geheimnisvollen Zauberin. Doch eines Tages erscheint ein mutiger junger Mann am Turmfenster... Diese musikalische Märchenreise erzählt von Mut, Freundschaft, Selbstbestimmung und dem Abenteuer, seinen eigenen Weg zu gehen. Fantasiervolle Kostüme, schwungvolle Lieder und ein bezauberndes Bühnenbild machen den Theaterbesuch zu einem unvergesslichen Erlebnis für Kinder und Erwachsene.

Kosten: Tickets € 15,- pro Nase | Die Kosten für den Bus werden vom EKIZ Silz übernommen. Das EKIZ-Team begleitet gerne eure Kids. Bitte bei Anmeldung vermerken.

Anmeldung erforderlich unter ekiz-silz.info, Infos bei Claudia, 0664 75048968.

EKIZ Silz
Mitglieder
Event

Achtung!
Begrenzte
Teilnehmer-
zahl!



Veranstaltungen



Familien Café



Treffpunkt
für die ganze
Familie!

- Kuchen, Kaffee und gute Laune – mit Liebe gebacken und ausgeteilt von der Vinzenzgemeinschaft
- Spielen & Ratschen mit Jung und Alt – Kartenspiele, Brettspiele oder einfach nur ein gemütlicher „Hoangart“
- Offener Treffpunkt – Raum für kleine und große Begegnungen

Termin folgt



HURRA! Der Kasperl kommt!

Kasperltheater „LeLui“
mit dem Stück „Kasperl hat ein Geheimnis“

Sa, **22.11.25**

Zwei Vorstellungen mit Beginn um
15.00 und 16.00 Uhr
Jugendheim Silz

Ohne Anmeldung.
Eintritt freiwillige Spenden!



DAMABU Das magische Buch

Fr, **16.01.26**
15 Uhr, Jugendheim Silz

„Der verschwundene Schatz“
Dauer ca. 45 Min., geeignet für Kinder ab 4 Jahren

Die Lederschildkröte namens Moana trifft auf der Suche nach ihrem neuen Zuhause auf die Krake Karla. Karla kann aus unerfindlichen Gründen ihren wertvollsten Schatz, die Perle, nicht mehr finden. Gemeinsam machen sich die beiden auf die Suche nach der verschwundenen Perle, doch sie stoßen dabei auf einige Herausforderungen.

Eintritt: EUR 6,- pro Nase, Tickets unter ekiz-silz.info,
Anmeldung erforderlich!



Neue
Geschichte



Spielend ins Reich der Musik

Eltern-Kind-Gruppe für Kinder zwischen
18 und 36 Monaten mit Begleitperson

In der Gruppe machen wir viele verschiedene, gemeinsame, musikalische Erfahrungen. Beim Singen, Bewegen, Explorieren und Musizieren steht sowohl die individuelle Entwicklung der Kinder als auch die Beziehung Kind und Bezugsperson im Vordergrund.

Mit Anmeldung | Klösterle Silz | → EKIZ

Leitung: Musikpädagogin Christiane Nagele

6 Einheiten, ab Di, 11.11.25

Uhrzeit: 15.30–16.30 Uhr

Kosten: € 48,-/Mitgliedspreis € 42,-



Kreatives Musiktheater

für Kinder von 8 bis 14 Jahren

Wir erarbeiten in der Gruppe ein kleines Musiktheaterstück, das wir im Rahmen der Silzer Adventfenster aufführen werden. Im Zentrum des Kurses steht die Freude am gemeinsamen Theaterspielen, Kreativsein, Bewegen und Musikmachen.

Mit Anmeldung | Klösterle Silz | → EKIZ

Leitung: Musikpädagogin Christiane Nagele

6 Einheiten, ab Di, 11.11.25

Uhrzeit: 17.00–18.00 Uhr

Kosten: € 48,-/Mitgliedspreis € 42,-





English playgroup

für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Songs, rhymes, games, stories and lots of fun! Spielerisch mit der englischen Sprache vertraut werden, erste Begriffe (Formen, Farben, Zahlen, Tiere, Körper, Kleidung, ...) lernen und gemeinsam mit Native Speaker Nara den Umgang mit der englischen Sprache vertiefen.

🛒 Mit Anmeldung | 📍 Jugendheim Silz | 📱 → EKIZ

Leitung: Native Speaker Nara Dea
Infos folgen! Termine voraussichtlich ab Oktober 2025



Let's go! English with Veronique

für Volksschulkinder

In diesem interaktiven Englischkurs entdecken wir gemeinsam die englische Sprache – ganz spielerisch und mit jeder Menge Spaß. Unter der Anleitung von Veronique Santeler, einer erfahrenen Native Speakerin, werden die Kinder in eine bunte Welt voller Spiele, Geschichten und Lieder entführt. Sie lernen, sich in einfachen englischen Sätzen auszudrücken, erweitern ihren Wortschatz und entwickeln ein Gefühl für die englische Sprache. Let's go!

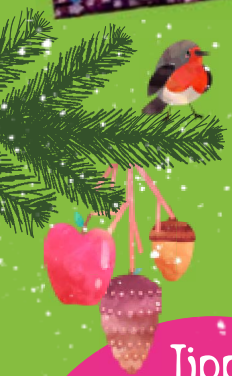
🛒 Mit Anmeldung | 📍 Jugendheim Silz | 📱 → EKIZ

Leitung: Native Speaker Veronique Santeler
10 Einheiten, ab Mi, 05.11.25
Uhrzeit: 14.30–15.30 Uhr
Kosten: € 85,- / Mitgliedspreis € 75,-





Bild: Antonia,
5 Jahre



Tipp:

Bitte beachtet auch
unseren Advent-Folder,
der Ende November
erscheinen wird.

Christbaumweg

Wir laden alle Familien wieder herzlich ein,
ab dem 1. Adventsonntag im Silzer Pirschet den
Christbaumweg zu gestalten und zu besuchen.

Am Christbaumweg hat das Christkind wieder
seinen Postkasten aufgestellt und freut sich auf
eure Wunschzettel, Briefe und Zeichnungen.

Das Betreten erfolgt auf
eigene Gefahr!

Bitte kein
Lametta!



Adventkranz binden

Gemeinsam gestalten wir mit
verschiedenen Naturmaterialien
unseren Adventkranz.

Bitte gewünschte Deko (Kerzen, Bänder,
alternative Naturmaterialien ...) und Werk-
zeug (Baumschere, ev. Heißklebe-Pistole)
selber mitbringen.



🛒 * | 📍 Mittelschule | ➡ EKIZ

***Mit Anmeldung**

Termin: Mi, 26.11.25, 15.00 Uhr

Kosten: € 20,- inkl. Strohrömer ø 30 cm

Ort: Werkraum Mittelschule Silz



Thomasradln backen

für Kinder von 2 bis 6 Jahren
mit Begleitperson

Kneten, formen, backen.

Julie Hanni bäckt mit den kleinen
HelferInnen schon traditionell
Thomasradln – selbstgemacht schmecken
sie einfach noch besser!

Achtung!
Begrenzte
Teilnehmer-
zahl!



Dorfwichteln

Heuer wird wieder gewichtelt!

ALLE Silzer:innen sind herzlich eingeladen,
beim Silzer Dorfwichteln mitzumachen!
Eine neue Art der Begegnung und
Verbindung über alle Generationen hinweg.

Alle Infos kommen per Postwurf zeitgerecht
im November an alle Silzer Haushalte.

Anmeldungen sind auch unter ekiz-silz.info
möglich.

Silzer Adventfenster

Das EKIZ organisiert seit vielen Jahren
die Silzer Adventfenster.

Auch heuer möchten wir die zur Tradition
gewordenen „Fensterlen“ wieder öffnen.
Ihr möchtet als Familie, Verein,
Nachbarschaft (alle Konstellationen
willkommen) ein Fenster gestalten?

Unverbindliche Infos bei Claudia,
0664 75048968.

🛒 * | 📍 Silzer Mühle | ➡ EKIZ

*Mit Anmeldung
Termin: Do, 04.12.25
Uhrzeit: 14.00 Uhr
Kosten: € 5,- pro Kind

Wieder
erhältlich!



€ 8,-

Der praktische DIN-A3-Familien-
kalender 2026 mit 6 Spalten
und lustigen Motiven! Erhältlich
beim Bürgerservice, Gemeinde Silz.
Achtung: Limitierte Auflage!

Advent





Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind-Gruppe für Kinder von 2 bis 4 Jahren mit Begleitperson

Die Vermittlung von Freude an der Bewegung und die Schulung der motorischen Fähigkeiten kann nicht früh genug beginnen: Der Turnsaal wird zu einem breiten Erfahrungs- und Spielraum, den es zu erobern gilt. An der sicheren Hand von Mama oder Papa fällt es auch ein wenig leichter, sich auf die faszinierenden Abenteuer einzulassen.

Bitte mitnehmen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken.



Kinderturnen

für Kinder von 4–5 und 6–9 Jahren

Kinder brauchen Bewegung, damit sie sich gesund entwickeln und wohlfühlen können. In keinem anderen Lebensalter spielt Bewegung eine so entscheidende Rolle.

In unseren Einheiten wird spielerisch die Freude an Bewegung, am Rennen, Balancieren, Klettern, Hüpfen und Toben gefördert und geschult.

 Mit Anmeldung |  Turnsaal, MS Silz |  → EKIZ



 Mit Anmeldung |  Turnsaal, MS Silz |  → EKIZ

Leitung: Nicole Neurauder BEd + Anita Grameiser
Kurs 1: 5 Einheiten: ab Di, 23.09.25, **Kosten:** € 45,-/Mitglied € 35,-
Kurs 2: 4 Einheiten ab Di, 13.01.26, **Kosten:** € 40,-/Mitglied € 30,-
Uhrzeit: jeweils 14.30–15.30 Uhr

Leitung: Lisa Randolf BEd



Infos folgen!





ZUMBA® Kids

für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Bei voller Lautstärke mit seinen Freunden abrocken! Altersgemäße Musik und coole Bewegungsabläufe heizen den Kids auf der Tanzfläche ein. Dabei werden Koordination, Rhythmik, Ausdauer, Gleichgewicht und Raumgefühl geschult sowie die Muskeln gekräftigt.

Improvisationen und Spiele fördern die Kreativität und soziale Kompetenz. Beim 7. Mal gibt's eine kleine Aufführung für die Mamas.

🛒 Mit Anmeldung | 📍 Jugendheim Silz | 📄 → EKIZ

Leitung: ZIN Doris Nawratil, Groupfitness-Trainerin, Zumbainstruktorin
7 Einheiten, ab Mo, 06.10.25

Uhrzeit: 15.30–16.30 Uhr

Kosten: € 60,-/Mitgliedspreis € 50,-



Volkstänze

Schnupper-Workshop für Kinder ab 6 Jahren

Lust auf Tanzen? Wir zeigen dir einfache traditionelle Tiroler Tänze, die schon seit vielen Generationen getanzt werden, die aber alles andere als langweilig sind. Erlerne spielerisch und mit viel Spaß die Grundschrirte von Boarischer, Polka und Co.

Mitzubringen: Trinkflasche und Turnschuhe



🛒 Mit Anmeldung | 📍 Turnsaal, Volksschule Silz | 📄 → EKIZ

Leitung: Verein STS, Simon Witsch

Termin: Sa, 18.10.25

Uhrzeit: 09.30 bis ca. 12.00 Uhr

Kosten: € 5,-



Kochworkshop IMMUNSTARK

Workshop für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit Begleitperson

Keine Lust mehr auf Dauerschnupfen, Rotznasen und Hustenmarathons im Winter? Die TCM hält eine wahre Schatzkiste an wirkungsvollen Tipps und heilsamen Lebensmitteln bereit, mit denen du das Immunsystem deiner Familie auf sanfte und natürliche Weise stärken kannst. Wir kochen gemeinsam mit den Kleinen einfache & kinderleichte Gerichte, die wärmen, stärken und schmecken. Du bekommst nicht nur alltagstaugliche Rezepte, sondern auch wertvolles TCM-Wissen an die Hand – damit du genau weißt, welche Zutaten deiner Familie gut tun und wie du kleinen (und großen) Schnupfennasen vorbeugen kannst.



Mit Anmeldung | Kindergarten Silz | → EKIZ

Leitung: Julia Föger, JUMEA LIFE BALANCE

Ernährungsberatung nach traditioneller chinesischer Medizin (TCM)

Termin: Donnerstag, 13.11.25, **Uhrzeit:** 14.30–17.00 Uhr

Kosten: Erwachsener + Kind € 43,- / Mitgliedspreis € 38,-

Klangvolle Nachmittage

für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitperson

Klangschalen-Spiele fördern spielerisch die seelische und geistige Stärke von Kindern. Denn Klänge und Töne dringen sanft in die Innenwelt der Kinder vor und erzeugen eine harmonische Balance zur Außenwelt.

So sensibilisieren Klanginstrumente einerseits den Hörsinn und stärken andererseits das Vertrauen in sich selbst und andere.

Mit Anmeldung | Jugendheim Silz | → EKIZ

Leitung: Dipl. Päd. Silvia Walder

Termine Jänner 2026



Infos folgen!



Coming soon:
NEU! Lauftreff
für Erwachsene



Laufen mit Lukas

Lauftraining für Kinder von 6 bis 13 Jahren

Laufen ist langweilig? Von wegen.

Der erfolgreiche Silzer Ultra-Trail-Runner Lukas Kocher zeigt euch die Grundlagen der richtigen Lauftechniken.

Holt euch die Tipps vom Profi!

Treffpunkt: Silzer Fußballplatz, Pirchet

 Mit Anmeldung |  Pirchet |  → EKIZ

Leitung: Ultra-Trail-Runner Lukas Kocher

4 Einheiten, ab Mi, 24.09.25

Uhrzeit: 17.00–18.00 Uhr

Kosten: € 25,-/Mitgliedspreis € 20,-



NAWL wär's?

Workshop für Kinder von 5 bis 8 Jahren
mit oder ohne Begleitperson

Die Welt der Naturwissenschaften ist faszinierend und überraschend zugleich. Kinder sollten die Chance haben diese Wissenschaften kennenzulernen, allerdings nicht durch trockene Formeln und Gleichungen, sondern durch spannende Experimente einfach erklärt. Freut euch auf spannende Nachmittage voller Experimente aus den Bereichen Chemie, Biologie und Physik. Gemeinsam lassen wir es krachen, überschäumen, explodieren, sehen uns das Leben durch ein Mikroskop an, lassen Samen wachsen und tauchen ein in die Welt von Schall und Licht.

 Mit Anmeldung |  Volksschule Silz |  → EKIZ

Leitung: Mag. rer. nat. Nicole Mair

5 Einheiten, ab Mi, 24.09.25

Gruppe 1: 15.00–16.00 Uhr, Gruppe 2: 16.00–17.00 Uhr

Kosten: € 55,-/Mitgliedspreis € 45,-





Bild: Zoe, 8 Jahre

Wald-Nachmittage

KLEINE FÜCHSE

ab 3 Jahren ohne Begleitperson

WALDENTDECKER

ab 3 Jahren ohne Begleitperson

WALDBAURLÄUFER

für Volksschulkinder ohne Begleitperson

SPURENSUCHER

für Volksschulkinder ohne Begleitperson

Mitzunehmen: Jause, wetterfeste Kleidung. Die Treffen finden bei jeder Witterung statt.

Organisatorisches: Manchmal ist es sinnvoll, kurzfristig örtlich auszuweichen (etwa bei Hochwasser am Inn), wir informieren euch darüber telefonisch.

Achtung!
Begrenzte
Teilnehmer-
zahl!

🛒 Mit Anmeldung | 📍 Silzer Eilet | 📄 → EKIZ

Kleine Füchse: Mi, 08.10.25 | **Waldbaumläufer:** Do, 09.10.25
Leitung: Waldpädagogin Lisa Brugger, **Uhrzeit:** je 14.30–17.00 Uhr

Waldentdecker: Mi, 17.09.25 | **Spurensucher:** Do, 18.09.25
Leitung: Alexandra Heinz + Pamela Neurauder, **Uhrzeit:** je 15.00–17.30 Uhr

Kosten pro Termin € 14,- / Mitgliedspreis € 12,-



EKIZ Silz
Mitglieder
Event

Familien-
Zeit!

Winterliche Alpakawanderung



Das kuscheligste Wandererlebnis des Winters

Auf diesem funkelnden Winterspaziergang der etwas anderen Art werden wir unterwegs von flauschigen Alpakas begleitet.

Die gutmütigen „Teddybären“ sind familien- und kinderfreundliche Wegbegleiter und im Schnee für manchen Spaß zu haben.



Infos in der
EKIZ-Silz-WhatsApp-
Community





Kreativ mit Holz

„Bau dein eigenes Vogelhäuschen“
Workshop für Kinder von 7 bis 12 Jahren

In diesem Workshop bauen die Kinder ihr eigenes Vogelhäuschen – inklusive Sägen, Hämmern und Schleifen! Spielerisch und sicher lernen sie den Umgang mit Werkzeugen und entdecken die Freude am Werkstoff Holz. Am Ende nehmen sie ihr individuelles Vogelhäuschen stolz mit nach Hause.

Dauer: 3 Stunden. Alle Materialien und Werkzeuge werden gestellt. Bitte alte Kleidung und Trinkflasche mitbringen!

🛒 Mit Anmeldung | 📍 Werkraum PTS Silz | 📅 → EKIZ

Leitung: David Eiterer, Zimmerer, Diplom-Sozialbetreuer für Kinder und Jugendliche i.A.

Termin1: Sa, 20.09.25, **Uhrzeit:** 09.00–12.00 Uhr

Termin2: Sa, 20.09.25, **Uhrzeit:** 14.00–17.00 Uhr

Termin3: Sa, 27.09.25, **Uhrzeit:** 09.00–12.00 Uhr

Kosten: € 45,- inkl. Materialkosten



NEU!



Töpfer-Workshop

für Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung

In der Werkstatt in Karres entdecken Kinder den Werkstoff Ton und gestalten mit viel Freude ihr ganz persönliches Lieblingsstück. Vorkenntnisse sind nicht nötig, alle Materialien und Werkzeuge werden gestellt. Der Workshop umfasst drei Termine: Ton kennenlernen und formen, bemalen und glasieren, anschließend Abholen des fertigen Kunstwerks. Bitte bring alte Kleidung, die schmutzig werden darf, und eine Trinkflasche mit.

Weitere Infos – auch für individuelle Kurse: somosretreat.com

🛒 Mit Anmeldung | 📍 Karres | 📅 → EKIZ

Leitung: Nadine Huber, Achtsamkeits- & Meditations-Trainerin, Yoga-Lehrerin, Lebens-Coach, Kreativitäts-Coach

Ort: Karres 74, 6462 Karres

Termin: Mi, 15.10.25 und Mi, 29.10.25, jeweils ca. 13.00–17.00 Uhr

3. Termin wird individuell in der Gruppe vereinbart

Kosten: € 120,- pro Kind für alle 3 Termine



Willkommen kleines Wunder



Die erste Zeit mit einem Baby ist einzigartig und voller Fragen.

In diesem Kurs lernst du die wichtigsten Grundlagen der Säuglingspflege: Wickeln, Baden, Anziehen, Haut- und Nabelpflege sowie Tipps für einen sicheren Schlaf. Zentral ist eine **bedürfnisorientierte und liebevolle Pflege**, die Geborgenheit und Sicherheit vermittelt. Neben praktischen Übungen bleibt Raum für deine Fragen und den Austausch mit anderen Eltern.

Babymassage Workshop



Berührung ist die erste Sprache, die Babys verstehen – sie vermittelt Geborgenheit, Nähe und Liebe.

In entspannter Atmosphäre lernst du an einem Nachmittag (ca. 2–3 Stunden) die Grundlagen der Babymassage kennen. Sanfte Griffe fördern das Wohlbefinden deines Babys, stärken eure Bindung und schenken Vertrauen. Zusätzlich zum Erlernen der Techniken bleibt Raum für Austausch mit anderen Eltern.

Abstillen mit Herz und Ruhe



Das Ende der Stillzeit ist ein besonderer Schritt – manchmal mit vielen Fragen und Gefühlen verbunden.

Im Workshop erhältst du Informationen und praktische Tipps, wie Abstillen sanft, liebevoll und bedürfnisorientiert gelingen kann. Wir sprechen über verschiedene Wege, über körperliche sowie emotionale Aspekte und finden gemeinsam Lösungen, die zu dir und deiner Familie passen.

🛒 Mit Anm. | 📍 Jugendheim | 🗄️ → EKIZ

Termine: Mo, 29.09.25 / Mo, 15.12.25
Uhrzeit: jeweils 19.00–21.00 Uhr
Kosten: pro Termin € 20,-/
Mitgliedspreis € 15,-

🛒 Mit Anm. | 📍 Jugendheim | 🗄️ → EKIZ

Termin: Fr, 21.11.25 / Fr, 16.01.26
Uhrzeit: jeweils 14.00–17.00 Uhr
Kosten: pro Termin € 60,-/
Mitgliedspreis € 50,-

🛒 Mit Anm. | 📍 Jugendheim | 🗄️ → EKIZ

Termin: Mo, 20.10.25 / Mo, 19.01.26
Uhrzeit: jeweils 9.00–11.00 Uhr
Kosten: pro Termin € 20,-/
Mitgliedspreis € 15,-



alle Kurse auf
dieser Doppelseite



Leitung Verena Kocher, DGKP, Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Telefon 0699 17228433

Tragetuch- und
Stillkissenverleih:
Infos bei Verena



Beikost - Liebe geht durch den Magen

Mit Beginn der Beikostzeit ist man oft verunsichert. Wann ist der richtige Zeitpunkt? Welche Lebensmittel eignen sich am besten? Muss es immer Brei sein?

Bei der Beikosteinführung geht es nicht nur um Nährstoffe und Kalorien, sondern auch um wertvolle motorische, sinnliche und soziale Erfahrungen. Im Vordergrund stehen Freude und Lust am gemeinsamen Essen!

In diesem Workshop erfahrt ihr, wie ihr die Essgewohnheiten eures Babys von Anfang an positiv beeinflussen könnt – basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zur babyfreundlichen Beikosteinführung.



🛒 Mit Anmeldung | 📍 Jugendheim Silz | 📄 → EKIZ

Termine: Di, 21.10.25, 09.00–11.00 Uhr

Do, 29.01.26, 09.00–11.00 Uhr

Kosten: pro Kurs € 20,- / Mitgliedspreis € 15,-

Stillvorbereitung in der Schwangerschaft



Stillen ist mehr als nur Nahrung!

Hol dir schon in der Schwangerschaft wertvolle Infos für einen entspannten Stillstart und einen gelungenen Einstieg in diesen besonderen Lebensabschnitt.

Beim Info-Abend räumen wir mit Ammenmärchen auf und ersetzen sie durch fundiertes Fachwissen. Wir besprechen alles Wichtige rund ums Stillen, Muttermilch und die ersten Tage mit deinem Baby.

Auch Partner und Omas herzlich willkommen!

🛒 Mit Anmeldung | 📍 Jugendheim Silz | 📄 → EKIZ

Termin: Di, 25.11.25

Uhrzeit: 19.00–21.00 Uhr

Kosten: € 50,- / Mitgliedspreis € 40,-

EVO MIT KATJA

...das kriegen wir hin!

Lösungen für:

- ✓ Mehr Selbstvertrauen
- ✓ Umgang mit Gefühlen
- ✓ Konzentration und Klarheit und vieles mehr!



Die 7 Sicherheiten, die Kinder brauchen



Kostenloser Vortrag mit Tipps und Wissenswertem aus der Evolutionspädagogik®

Sicherheit zu erfahren und zu schenken sind Grundbedürfnisse des Menschen und Voraussetzungen einer gesunden Bindungsfähigkeit und einer optimalen Entwicklung. Als Eltern sind wir bemüht, unsere Kinder bestmöglich in ihrem Aufwachsen zu begleiten. In diesem Vortrag erfährst du, wie die Evolutionspädagogik® an diese Themen herangeht.

Mit Anmeldung | Jugendheim Silz | kostenloser Vortrag

Leitung: Dipl.-Päd. Katja D'Amore, Mittelschullehrerin und Evolutionspädagogin

Termin: Mi, 19.11.24

Uhrzeit: 20.00 Uhr



Wie man mit Kindern über Krisen spricht



Kostenloser Vortrag mit Mag.a Petra Brunner

Etwas Schreckliches ist passiert. Die Nachrichten sind voll davon, die Eltern reden darüber – das bleibt auch den Kindern nicht verborgen. Eltern sowie Pädagog:innen stehen vor der Herausforderung, darauf angemessen zu reagieren. Gemeinsam mit Mag. Petra Brunner, einer Expertin aus der Schulpsychologie, sprechen wir darüber, wie Kinder in verschiedenen Altersstufen auf Gewalt reagieren, wie man altersgerecht über das Geschehene sprechen kann, welche Rolle Medien dabei spielen und wie Eltern selbst mit ihren eigenen Gefühlen umgehen können.

Mit Anmeldung | Jugendheim Silz | kostenloser Vortrag

Leitung: Mag.a Petra Brunner, Gesundheitspsychologin, Notfallpsychologin, Klinische Psychologin in Ausbildung

Termin: Di, 28.10.25

Uhrzeit: 18.00 Uhr



Foto: Stephanie Schweigert

Dr. Jan-Uwe Rogge ist ein renommierter Referent, Kolumnist und Autor von Erziehungsratgebern. Er wurde durch seine Vorträge, die wissenschaftliche Information in Erziehungsfragen mit Humor und Unterhaltung kombinieren, im In- und Ausland beliebt und bekannt.

VORTRAG MIT JAN-UWE ROGGE:

Mit Herz, Humor & Vertrauen - Wie man Kinder und Eltern stärkt

Sie haben Kinder? Glückwunsch, dann wird es Ihnen garantiert nicht mehr langweilig!

Der Pädagoge Pestalozzi wusste vom Erziehungsstress und hat deshalb den Eltern vor über zweihundert Jahren geraten: Lache dreimal am Tag mit deinem Kind, dann geht es dir gut.

Ein ebenso aktueller wie weiser Rat, der für Humor, Gelassenheit und Unvollkommenheit in der Erziehung plädiert. Denn wer perfekt erziehen will, wer meint, alles richtig machen zu müssen, der überfordert sich und die Kinder. Natürlich fordern trotzende Kinder, die Streitereien zwischen Geschwistern, aufbegehrende Pubertierende, die morgendlichen Trödeleien oder die Streuordnung im Kinderzimmer Väter und Mütter heraus, so dass vielen nicht selten das Lachen vergeht. Und trotzdem meint Jan-Uwe Rogge: Bleiben Sie gelassen! Es ist unmöglich, alles richtig zu machen! Behalten Sie Ihren Humor, Sie werden ihn brauchen, wenn Sie Ihre Kinder ins Leben begleiten und der Erziehungsalltag einem die Nerven raubt!

Ohne erhobenen Zeigefinger thematisiert der Vortrag konkrete Erziehungsfragen und bietet manchmal unerwartete Antworten.

Highlight

Dr. Jan-Uwe ROGGE

Do, **29.01.26**
19.00 Uhr, Jugendheim Silz

Begrenzte Tickets! € 15,- pro Person

Tickets online unter **ekiz-silz.info**



Familienbegleitung

für werdende Eltern und Familien mit
Kindern von 0-3 Jahren

Wir helfen kostenlos, tirolweit
und unbürokratisch, wenn...

- ...in der Schwangerschaft unerwartete
Veränderungen und Stress auftreten.
- ... wenig Unterstützung von Partner:in oder
familiären Umfeld da ist.
- ...das Kind mehr Aufmerksamkeit braucht,
als sie geben können.
- ... finanzielle oder soziale Schwierigkeiten
auftreten.
- ...sie sich psychisch belastet, erschöpft und
ausgelaugt fühlen.
- ...wenn sie Hilfe benötigen.



+43(0)664/604 6630 480

DER
Online Treff
für Mamas
ab Herbst
2025



Mama Selfcare Happy Hours

Zeit für dich!

Ab Herbst 2025 startet die fit for family-Elternbildung mit einem neuen kostenlosen Online-Angebot speziell für Mamas: die Mama Selfcare Happy Hours! Einmal im Monat heißt es: Austauschen, Auftanken und neue Impulse für mehr Selbstfürsorge im Mama-Alltag mitnehmen – bequem von zuhause aus. Kostenlos & offen für alle Mamas, die sich Zeit für sich selbst schenken möchten. Neugierig? Sei dabei!

Hier gehts zum Selfcare Raum



📍 Online | kostenloser Vortrag

Leitung: Sophia Kofler
Termine: Mittwoch, 17.09.25, 15.10.25,
19.11.25 und 10.12.25
Uhrzeit: 20.15 Uhr



KOSTENLOSE

Eltern-Beratung

Die kostenlose Eltern-Beratung der Landes-sanitätsdirektion Tirol hilft bei allen Fragen, die junge Familien beschäftigen, wie z.B.

- Babypflege
- Fragen der medizinischen Vorsorge
- altersgemäße Ernährung und Stillen
- die motorische Entwicklung des Kindes
- Schlafprobleme
- Entwicklung Förderung Erziehung

Jeden 4. Donnerstag im Monat

Terminvergabe nach Anmeldung

Ort: EKIZ-Raum im UG Jugendheim Silz

Hebammen Petra Frischmann und Sabine Grüner
Anmeldung 0699 11970134

BABYSITTER-BÖRSE

Kinoabend mit FreundInnen? Restaurantbesuch mit dem Partner?
Elternbildungsveranstaltung? Yoga?
Klingt toll, aber leider ist kein Babysitter zu finden ...

Eine Betreuung für die Kinder außerhalb der institutionellen Formen zu finden, kann sich zu einer aufwendigen Angelegenheit entwickeln. Und wenn die Oma auch keine Zeit hat, wird es schwierig.

Gerne würden wir als EKIZ Silz wieder eine funktionierende Babysitterbörse aufbauen. Wir suchen daher engagierte, motivierte, liebevolle und verantwortungsbewusste Menschen ab 16 Jahren mit Zeit und Freude im Umgang mit Kindern.

Du suchst nach einem Babysitter oder einem Babysitterjob?
BabysitterInnen aller Altersstufen ab 16 Jahren als auch Eltern, die die Babysitter-Börse in Anspruch nehmen wollen, sind herzlich eingeladen, sich bei uns zu melden.

Alle Infos bei Aline Kluibenschädl, 0650 6140000.

Wir danken unseren Sponsoren:



Gemeinde **SILZ** 

Roiffeisenbank
Silz-Haiming und Umgebung 



Wir sagen
Danke!

Allen, die mit ihren
Ideen & ihrer
Zeit unsere Arbeit
unterstützen



EKIZ Serviceangebot

- **Party-Equipment-Verleih:** Kids-Biergarnituren, Luftballon-Aufblasmaschine, Buttonmaschine, XL-Malwände, Monster-Zielwurfwände, uvm.
Leihgebühr: € 20,- Kontakt: Claudia Hirn-Gratl, 0664 75048968.
- **Tragetücher- und Stillkissenverleih:** Kaution € 50,- und € 3,- Wochengebühr.
Kontakt: Verena Kocher, DGKP, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, 0699 17228433
- **Für MitbürgerInnen mit türkischer Muttersprache:**
Infos und Unterstützung bei allen Belangen des alltäglichen Lebens wie z. B. Anträge für Visa, Familienbeihilfe, Schule ... Kontaktperson: Ezgi Ünal, 0650 4223474.

IMPRESSUM: Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Eltern-Kind-Zentrum Silz, 6424 Silz, Jugendheim, Schulstraße 4, Telefon +43 664 54 355 77, www.ekiz-silz.info, e-Mail: hallo@ekiz-silz.info. Änderungen vorbehalten.

GRAFIK: Grafikpanda.at

FOTOS: AdobeStock, Damabu, EKIZ Silz, fit for family, Kocher, Landesjugendtheater, Midjourney, Pexels (Ksenia Chernaya, mart-production, Vanessa Loring), Pixabay, Shutterstock (Olesia Bilkei), Unsplash (Allen Taylor), Zumba Fitness LCC.



mitglied
werden



DATENSCHUTZ:

Der Schutz eurer persönlichen Daten und eurer Privatsphäre sind uns ein großes Anliegen. Die personenbezogenen Daten verwenden wir ausschließlich, um euch über unsere Kurse

So geht's:
Online registrieren,
Mitgliedschaft buchen,
Mitgliedsbeitrag
überweisen

Unterstützt unsere Arbeit als Mitglied im Verein Eltern-Kind-Zentrum Silz.

Kein Muss, aber jede Menge Vorteile:

- Ermäßigte Kursbeiträge
- Bevorzugung von Mitgliedern auf Wartelisten
- Kostenlose Jause im Offenen Treffpunkt
- Exklusiv-Events Mitgliedspreis des EKIZ Silz
- Mitgliedstarif in den anderen EKIZen in Tirol

Mitgliedschaft pro Familie und Vereinsjahr € 25,-
Vereinsjahr: September bis Ende Juni

Bankverbindung:

IBAN: AT37 3631 6000 0042 5686

BIC: RZTIAT22316 Raika Silz



scan
me

oder Link auf
ekiz-silz.info



Du hast Lust,
bei uns im Team zu sein?
Wir freuen uns auf dich!

Wir freuen uns auch immer über Anregungen, Tipps und Ideen zum Programm. Vielleicht hast auch du eine Leidenschaft, eine Profession oder ein Herzensthema, das du gerne in einem Workshop oder einem Kurs für Kinder und/oder Erwachsene weitergeben möchtest? Dann melde dich bei uns!

Stand Jänner 2025

Team

Obfrau	Claudia Hirn-Gratl
Obfrau-Stv.	Evelyn Zoller
Kassierin	Martina Mareiler
Kassierin-Stv.	Franziska Neurauter
Schriftführerin	Birgit Schöpf
Beiräte	Theresa Dablander
	Martina Egg
	Anita Grameiser
	Stephanie Huber
	Aline Kluibenschädl
	Sandra Leitner
	Maria Schöpf
	Marion Wilhelm
Ehrenmitglied	Brunhilde Walser



Bild: Laura, 5 Jahre

Danke!

an alle kreativen
Kids für die tollen
Beiträge!

www.ekiz-silz.info

EKIZ Silz, Schulstraße 4, 6424 Silz

Telefon +43 664 54 355 77

hallo@ekiz-silz.info

Programmänderung vorbehalten. Aktuelle Infos ekiz-silz.info



Jetzt der EKIZ-Silz-WhatsApp-
Community beitreten und
immer am Laufenden bleiben!

